SINdem
Associazione Autonoma Aderente alla SIN per le Demenze

RIUNIONE REGIONALE SINDEM

TOSCANA



27 NOVEMBRE 2026 | **FIRENZE**

ASP FIRENZE MONTEDOMINI
Via Faenza, 49 – Firenze

SINdem – Associazione Autonoma
Aderente a SIN per le Demenze

www.sindem.org

PROGRAMMA

13.00 Accoglienza e registrazione partecipanti

13.30 Saluti istituzionali Presidente SINdem prof. Marco Bozzali

13.40 Saluti di benvenuto
Prof. Domenico Plantone, Presidente SINdem Toscana

SESSIONE I
Moderatori: Domenico Plantone (Siena) – Marco Vista (Lucca)

13.50 Definizione di Brain Health: implicazioni istituzionali e cliniche
Nicola De Stefano (Siena)

14.10 Brain Health Service: nuovo modello organizzativo per la diagnosi precoce
Valentina Bessi (Firenze)

14.30 Infezioni e Brain Health: Mechanisms of "Infection-Driven Neurodegeneration"
Guglielmo Lucchese (Lecce)

14.50 Medicina nucleare e Brain Health: PET e SPECT per la diagnosi precoce e il monitoraggio
Valentina Berti (Firenze)

15.10 Brain Health e riserva cognitiva: il ruolo degli interventi neuropsicologici nella prevenzione
Valentina Nicoletti (Pisa)

15.30 COFFEE BREAK

SESSIONE II
Moderatori: Sandro Sorbi (Firenze) – Guglielmo Lucchese (Lecce)

15.50 Brain Health nella Pratica Clinica:
il Ruolo del Neurologo tra Diagnosi Precoce, Gestione Multidisciplinare e Continuità Territoriale
Marco Vista (Lucca)

16.10 Strategie Farmacologiche per la Brain Health:
necessità di Approcci Personalizzati nella Pratica Clinica
Domenico Plantone (Siena)

16.30 Brain health e mental health
Alessandro Cuomo (Siena)

16.50 Quantitative imaging methods to assess brain health
Marco Battaglini (Siena)

17.10 Discussione

17.30 Chiusura dei lavori e compilazione questionario ECM

RAZIONALE

La Brain Health non è un semplice cambiamento terminologico, ma una revisione radicale del modo in cui intendiamo la salute cerebrale, spostando l'attenzione dalla gestione della malattia conclamata alla promozione attiva del benessere cognitivo lungo tutto l'arco della vita. Questo approccio, sempre più sostenuto da organizzazioni internazionali come l'OMS e la Alzheimer's Association, richiede un ripensamento dei percorsi diagnostici, terapeutici e assistenziali, con l'obiettivo di intervenire precocemente, quando le alterazioni cerebrali sono ancora modificabili. Il meeting annuale della SinDem Toscana 2026 si propone di esplorare questa complessità attraverso un percorso che, partendo dalle definizioni istituzionali e cliniche, approda a soluzioni concrete e applicabili nella pratica quotidiana, offrendo ai partecipanti una visione integrata su come la Brain Health possa essere promossa, diagnosticata e preservata in un contesto regionale come la Toscana.

L'apertura dell'evento porrà le basi concettuali del Brain Health, illustrandone non solo la definizione, ma anche le implicazioni pratiche per i sistemi sanitari e le politiche regionali. Questo intervento servirà a inquadrare il tema all'interno delle strategie nazionali e internazionali, evidenziando come anche a livello della regione Toscana sia necessario lavorare per adottare modelli organizzativi innovativi che possano rispondere alle esigenze di una popolazione sempre più anziana. Verrà quin di presentato il Brain Health Service, un modello che mira a riorganizzare i percorsi diagnostici per cogliere precocemente i segni di declino cognitivo, integrando le risorse territoriali con quelle specialistiche.

La dimensione eziologica e patogenetica esaminerà il ruolo delle infezioni nei meccanismi di neurodegenerazione, un tema di crescente interesse scientifico. Si discuterà di come agenti patogeni come HSV-1, SARS-CoV-2 o batteri del microbioma intestinale possano contribuire all'innesco o all'accelerazione di processi neurodegenerativi, offrendo spunti su come questi meccanismi possano essere identificati e, potenzialmente, contrastati. Si discuterà inoltre di come la medicina nucleare, attraverso tecniche di imaging avanzato come PET e SPECT, possa contribuire alla diagnosi precoce e al monitoraggio delle alterazioni cognitive, sottolineando l'importanza di una collaborazione multidisciplinare tra radiologi, neurologi e medici nucleari.

Verrà inoltre esplorato il concetto di riserva cognitiva e il ruolo degli interventi neuropsicologici nel preservare la salute cerebrale, attraverso una revisione delle evidenze scientifiche più recenti. Verrà inoltre approfondito il ruolo dei biomarcatori nei diversi biofluidi e tessuti, illustrando anche le future prospettive in questo campo che potrebbero cambiare la diagnosi e il monitoraggio delle demenze, rendendo i percorsi sempre più accessibili e precisi.

Una prospettiva integrata tra salute cerebrale e salute mentale verrà infine esaminata e si metterà in luce come disturbi come depressione, ansia e stress cronico possano impattare negativamente sulla Brain Health e, al contempo, come un approccio olistico che consideri entrambi gli aspetti possa portare a risultati migliori. Questo intervento sottolineerà l'importanza di una collaborazione stretta tra neurologi e psichiatri.

Infine, la sessione sulle strategie farmacologiche chiuderà il cerchio, presentando le opzioni terapeutiche attuali e future per la Brain Health.

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSO

ASP Firenze Montedomini
Via Faenza, 49 – 50122 Firenze

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SIENACONGRESS Srl
Via del Rastrello, 7 - 53100 Siena
Tel. 0577 286003
e-mail: info@sienacongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Domenico Plantone

ISCRIZIONE

L'iscrizione è a titolo gratuito e dà diritto alla partecipazione ai lavori, al materiale congressuale, all'attestato di partecipazione e alle consumazioni. Per partecipare ai lavori è necessario risultare iscritti previa compilazione del modulo di iscrizione al link https://sindemtoscana2026.sienacongress.it/**entro il prossimo 20 novembre 2026.**

ECM

ID Provider: 1802

L'evento è in fase di accreditato ECM per le seguenti figure professionali:
ASSISTENTE SANITARIO
BIOLOGO
FARMACISTA
FISIOTERAPISTA
INFERMIERE
LOGOPEDISTA
MEDICO CHIRURGO
PSICOLOGO
TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA
TECNICO SANITARIO DI RADIOLOGIA MEDICA
TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO
TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITA' DELL'ETA' EVOLUTIVA
TERAPISTA OCCUPAZIONALE

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

BADGE

I badges dovranno essere ritirati presso la segreteria congressuale che sarà aperta 30 minuti prima dell'inizio dell'evento. Si raccomanda ai partecipanti di indossare il proprio badge durante tutta la durata dei lavori.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà inviato a tutti i partecipanti dalla Segreteria organizzativa nei giorni successivi all'evento.

ASSICURAZIONE

La partecipazione all'evento non implica alcuna responsabilità da parte della segreteria scientifica e organizzativa per qualsivoglia incidente, danni personali o materiali o furti subiti dal partecipante durante la manifestazione.

AVVISI

Si ricorda che è tassativamente vietato fumare nell'area congressuale e che tutti i partecipanti sono caldamente invitati a tenere i cellulari in modalità silenziosa all'interno delle aule dove si svolgono i lavori

NOTE

NOTE