

Gruppo di Studio sui DISTURBI PSICO-COMPORTAMENTALI DELLE DEMENZE: attività 2023-2025

Il Gruppo di Studio della SINdem sui Disturbi psico-comportamentali delle Demenze (BPSD) consta attualmente di 46 aderenti. Tra di essi anche alcuni Geriatri e Psicologi. Recentemente le attività di ricerca del Gruppo si sono principalmente incentrate sullo sviluppo di nuove metodiche di valutazione dei BPSD (1).

Si è concluso il lavoro di standardizzazione della Scala BPSD-SINdem, di cui è stata elaborata la versione definitiva. Il lavoro ha previsto una procedura tipo Delphi: la scala ha dimostrato di essere uno strumento valido per la valutazione dell'impatto dei BPSD e per il coping dei caregiver, migliorando la gestione dei BPSD, benchè esistano limitazioni legate alla riproducibilità interosservatore e test-retest (2).

Dall'inizio del 2024 è in corso (ed in fase avanzata) uno studio clinico randomizzato e controllato sull'utilizzo di un diario (BPSDiary) per l'individuazione ed il monitoraggio dei sintomi psico-comportamentali della demenza. Lo studio coinvolge 9 centri italiani (Monza, Milano Don Gnocchi, Pavia, Castellanza, Padova, Firenze, Roma, Chieti, Bari) e prevede l'inclusione di 300 pazienti. Esso si prefigge di rendere il più obiettiva possibile la valutazione dei BPSD da parte del caregiver, eliminando il recall bias associato al NPI ed ovviando ai limiti legati all'osservazione del paziente (necessariamente breve e incompleta) nel corso della visita ambulatoriale. Il disegno dello studio e la metodica utilizzata sono stati pubblicati NEL 2023 (3).

E' in pubblicazione un articolo su una Survey nazionale multicentrica sulla prevalenza e sulle caratteristiche dei BPSD in relazione alla tipologia dei pazienti, caratterizzati sotto il profilo neurobiologico e di imaging (BIONESY). I dati suggeriscono come i biomarker di tipo morfologico siano quelli maggiormente percepiti dagli addetti ai lavori come potenzialmente informativi nella valutazione dei BPSD (4).

Un'altra iniziativa del GdS, su impulso del gruppo di Milano Bicocca, è stata quella di curare l'edizione di una Special Issue di *Frontiers in Dementia* dedicata al research topic: "Characterizing and Measuring Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD)" (Editors: Lucio Tremolizzo, Alfredo Costa, Ildebrando Appollonio, Dallas Seitz, Marta Scarioni), che sarà pubblicata nel Giugno 2025 (5).

Il gruppo di Pavia ha pubblicato uno studio su *Frontiers in Psychiatry* in cui è stato misurato, mediante RM morfometrica e analisi basata su ROI, lo spessore corticale di 20 aree cerebrali in pazienti con varie forme di demenza. Sono state ricercate correlazioni fra lo score NPI e le misure RM. I dati ottenuti hanno mostrato come sintomi neuropsichiatrici specifici siano associati al coinvolgimento strutturale dei circuiti fronto-limbici in varie forme di disturbo neurocognitivo. (6) .

Infine, alcuni membri del il GdS (Antonio Guaita, Andrea Stracciari, Alfredo Costa) hanno partecipato al Panel di esperti dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) per l'elaborazione della Linea Guida su Diagnosi e Trattamento di Demenza e MCI, pubblicata nel Gennaio 2024 (7). Un contributo significativo è stato ovviamente portato alla parte dedicata alla gestione clinica dei BPSD.

Prodotti scientifici del Gruppo di Studio:

- 1) Pozzi F.E, et al, Assessing behavioral and psychological symptoms of dementia: a comprehensive review of current options and future perspectives. *Front. Dement.* 2023; 2. <https://doi.org/10.3389/frdem.2023.1226060>
- 2) Pozzi F.E. et al. Italian standardization of the BPSD-SINDEM scale for the

assessment of neuropsychiatric symptoms in persons with dementia. *Front. Neurol.* 2024; 15:1455787. doi: 10.3389/fneur.2024.14557873)

Pozzi F.E, et al. BPSDiary study protocol: a multi-center randomized controlled trial to compare the efficacy of a BPSD diary vs. standard care in reducing caregiver's burden. *Front. Dement.* 2023; 2:1301280. doi: 10.3389/frdem.2023.13012804)

Perini G, et al. BIOMarkers in NEuropsychiatric SYmptoms (BIONESY): a multicenter nation survey and a systematic review. *Journal of Alzheimer's Disease* 2025, in press

5) <https://www.frontiersin.org/research-topics/56215/characterizing-and-measuring-behavioral-and-psychological-symptoms-of-dementia-bpsd>

6) Cotta Ramusino M, et al. Role of fronto-limbic circuit in neuropsychiatric symptoms of dementia: clinical evidence from an exploratory study. *Front. Psychiatry* 2024; 15:1231361. doi: 10.3389/fpsy.2024.1231361

7) Linea Guida su Diagnosi e Trattamento di Demenza e Mild Cognitive Impairment. Istituto Superiore di Sanità, gennaio 2024. 45961ff0-aa16-5017-1244-8426403600ec