

Relazione del GdS SINdem sui Disturbi psico-comportamentali delle Demenze 2023

Nel corso del 2023, il numero dei partecipanti al Gruppo di Studio della SINdem sui Disturbi psico-comportamentali delle Demenze (BPSD) è cresciuto significativamente, e secondo un censimento il GdS annoverava 53 aderenti al 30 Settembre 2023. Tra di essi anche alcuni Geriatri e Psicologi.

Le attività del GdS hanno previsto l'organizzazione di un Workshop dal titolo "Sintomi neuropsichiatrici nelle malattie neurologiche all'esordio e nel decorso", durante il 53° Congresso della SIN (Napoli, 21-24 Ottobre 2023), in collaborazione con l'analogo Gruppo di Studio sui Disturbi Neuropsichiatrici della SIN. La sessione, moderata da Paolo Barone (Salerno) e Alfredo Costa (Pavia), ha visto la partecipazione di Lucio Tremolizzo (Milano), Marina Picillo (Salerno), Giovanni Fabbrini (Roma) e Sara Mariotto (Verona).

Inoltre, i risultati delle attività del GdS nel 2023 sono stati presentati dal Coordinatore nel corso del 18° Congresso Nazionale della SINdem (Firenze, 23-25 Novembre 2023).

Con riferimento alla ricerca, si è concluso lo studio di standardizzazione della Scala BPSD-SINdem ed ottenuta la versione definitiva con procedura tipo Delphi panel. I risultati dello studio, presentati preliminarmente in forma di poster al Congresso SIN (Napoli, 24 Ottobre 2023), sono attualmente in corso di pubblicazione su *Neurological Sciences*.

E' iniziato nel Dicembre 2023, dopo le approvazioni da parte dei vari Comitati Etici, uno studio clinico randomizzato e controllato sull'utilizzo di un diario (BPSDiary) per l'individuazione ed il monitoraggio dei sintomi psico-comportamentali della demenza. Lo studio coinvolge 9 centri italiani (Monza, Milano Don Gnocchi, Pavia, Castellanza, Padova, Firenze, Roma, Chieti, Bari) e prevede l'inclusione di 300 pazienti. Esso si prefigge l'obiettivo di rendere il più oggettiva possibile la valutazione dei BPSD da parte del caregiver, eliminando il recall bias associato al NPI ed ovviando ai limiti legati all'osservazione del paziente (necessariamente breve e incompleta) nel corso della visita ambulatoriale.

Nel corso del 2023 gli aderenti di Pavia del GdS hanno lanciato una Survey nazionale multicentrica sulla prevalenza e sulle caratteristiche dei BPSD in relazione alla tipologia dei pazienti, caratterizzati sotto il profilo neurobiologico e di imaging. I dati sono attualmente in corso di analisi.

Alcuni aderenti al GdS hanno partecipato durante il 2023 al Board delle Linee guide diagnostiche e terapeutiche delle demenze ed MCI dell' Istituto Superiore di Sanità (ISS). Nelle LG sono state ricomprese le questioni inerenti l'impiego di terapie non farmacologiche e farmacologiche dei BPSD, anche in relazione alle vigenti leggi sulla responsabilità dei medici. Le LG sono da pochi giorni disponibili sul sito dell'ISS.

E' in fase di preparazione un'altra Survey nazionale incentrata sull'esperienza clinica "real life" sull'utilizzo delle terapie per i disturbi psico-comportamentali, al fine di valutare la pratica clinica nel nostro Paese a fronte dei dati esistenti nella letteratura internazionale.

Un'altra iniziativa del GdS, su impulso di Lucio Tremolizzo (Milano) è stata quella di editare una Special Issue di *Frontiers in Dementia* dedicata al Research Topic: "Characterizing and Measuring Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia (BPSD)" (Editors: Lucio Tremolizzo, Alfredo

Costa, Ildebrando Appollonio, Dallas Seitz, Marta Scarioni), Sono al momento pervenuti alcuni contributi, e si prevede di completare la Issue entro i primi dei mesi del 2024.

Infine, il GdS è impegnato nell'organizzare sessioni che ospitino interventi sui BPSD nell'ambito dei prossimi congressi della SINDem (Padova, 26-28 Settembre 2024) e della SIN (Roma, 9.-12 Novembre 2024).

Prodotti del GdS 2023:

Pozzi FE, Calì L, D'Antonio F, Altomare AI, Sepe Monti M, Panigutti M, Di Crosta A, Palumbo R, Bonanni L, Carlucci V, Bussè C, Cagnin A, Urso D, Vilella D, Logroscino G, Alberoni M, Bellinvia A, Farina E, de Rino F, Gavazzi A, Zuffi M, Bruno G, Bessi V, Cotta Ramusino M, Perini G, Costa A, Ferrarese C, Appollonio I and Tremolizzo L. BPSDiary study protocol: a multi-center randomized controlled trial to compare the efficacy of a BPSD diary vs. standard care in reducing caregiver's burden. *Front. Dement.* 2023; 2:1301280. doi: 10.3389/frdem.2023.1301280

Pavia, 30/1/2024



Alfredo Costa