

Presentazione attività GdS sui disturbi psicomportamentali nelle demenze 2021-22

Il Gruppo di Studio sui disturbi psicomportamentali delle demenze (BPSD) ha concluso nel corso del 2021 e all'inizio del 2022 la stesura di un lavoro scientifico relativo alla survey sulla diagnosi e il trattamento dei BPSD realizzata fra i membri della Sindem e altri esperti di demenza. Tale articolo è stato poi sottoposto alla valutazione dei membri del gruppo e inviato alla rivista *Frontiers in Psychiatry*, section *Aging Psychiatry* con il titolo "CLINICAL PERCEPTION AND TREATMENT OPTIONS FOR BEHAVIORAL AND PSYCHOLOGICAL SYMPTOMS OF DEMENTIA (BPSD) IN ITALY". L'articolo è stato accettato per la pubblicazione il 17/2/2022.

Il GdS ha inoltre messo a punto un protocollo per la standardizzazione di una scala per i BPSD che non si basa, come quelle attualmente in uso, soltanto sul racconto del caregiver, ma anche sull'osservazione diretta del malato. La scala sarà di rapida (circa una decina di minuti) e di facile somministrazione e i sintomi indagati saranno raggruppati secondo cluster clinici. E' appunto composta da due parti: un questionario anamnestico basata sul racconto del caregiver e quantificata in base all'entità dei sintomi e al loro impatto in termini di coping sul caregiver, e una seconda parte basata sull'osservazione clinica e quantificata in base all'entità del comportamento emerso durante la visita/attività. Lo studio multicentrico, di cui è promotrice la D.ssa Elisabetta Farina, coinvolge Fondazione Don Gnocchi IRCCS SMN di Milano (referenti D.ssa Elisabetta Farina e D.ssa Margherita Alberoni), Università di Milano Bicocca – Scuola di Medicina e Chirurgia e Centro per le Neuroscienze, Milano (referente Prof. Lucio Tremolizzo), Unità Operativa di Neurologia – Ospedale Multimedica di Castellanza, Castellanza (VA) (referente D.ssa Marta Zuffi) e Dipartimento di Neuroscienze Umane, Università la Sapienza, Roma (referente D.ssa Fabrizia D'Antonio). Lo studio è partito nel gennaio di quest'anno, dopo l'approvazione da parte dei Comitati Etici dei vari Centri (si aspetta in questi giorni la definitiva approvazione del CE della Sapienza): sono stati sinora arruolati 37 pazienti, sottoposti a una versione preliminare della scala, che è in corso di revisione da parte degli sperimentatori coinvolti per ottenere la versione definitiva. Tale versione definitiva verrà poi sottoposta a 240 soggetti (60 pazienti per ogni Centro Partecipante, 20 per ognuna delle tre fasi di malattia- lieve, moderata, grave - della demenza). Si prevede di concludere il reclutamento nel Settembre 2022 e di analizzare i dati e stendere un articolo al riguardo entro la prima parte del 2023.

Nell'ambito dei webinar organizzati dalla SINDEM nel 2022 il GdS ha proposto un webinar per la discussione di casi clinici di BPSD in relazione alla pandemia da Sars-CoV-2. La struttura del webinar (che non deve superare la durata di una ora totale) dovrebbe consistere in due talk di 20 minuti su casi clinici e 20 minuti di discussione. È da valutare con il Consiglio Direttivo un'eventuale doppia edizione, una delle quali destinata a un pubblico specialistico di addetti ai lavori e l'altra ad un pubblico laico (familiari, ad esempio).

Un'ulteriore possibile attività del gruppo potrebbe essere l'inizio di una lavoro di valutazione della letteratura e survey dell'esperienza clinica "real life" utile al fine di stilare, nel corso del tempo, delle linee di indirizzo sull'utilizzo delle terapie per i disturbi psicomportamentali.

Si rimanda comunque per le ulteriori attività del GdS nel 2022 al nuovo coordinatore.

D.ssa Elisabetta Farina

Milano 14-3-22

